

FASE REGIONALE DEI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA TRIESTE, 9 MAGGIO 2018

Ciao a tutti

Cosa dire di queste otto ragazze straordinarie, semplicemente che sono EXTRA-ORDINARIE!

Oggi a Trieste si è disputata la fase regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi di atletica leggera, la posta in palio era molto importante: **potersi qualificare alla fase nazionale di Palermo** a fine maggio, dove concorrere assieme alle altre scuole d'Italia al titolo nazionale femminile. E forse poter arrivare a Spalato nel 2019, per disputare la fase mondiale. Un sogno realizzabile? Chissà!

Certo queste otto ragazze ci proveranno, con la tenacia, la forza e l'entusiasmo che le contraddistinguono.

Arriviamo a Trieste in tempo, nonostante le mie preoccupazioni; le ragazze si preparano veloci per affrontare le gare in orario. Tutti sapevamo che la tabella programmata conteneva errori di forma, e fortunatamente l'orario viene cambiato e reso ottimale.

Partono i 100 metri ostacoli. **Aurora** si deve preparare in fretta, tra poco tocca proprio a lei, l'emozione di aprire la manifestazione l'attaglia, corre la batteria così così, non è contenta ma non importa, tra un po' correrà la finale. La finale è un'altra storia, affronta gli ostacoli con eleganza e potenza, guardare il suo gesto atletico è una bellezza, vince e stabilisce il suo primato personale.

Anna è sulla pedana del salto in lungo, nei suoi movimenti è straordinariamente semplice, conosce le sue capacità e la sua forza. Corre, prende una buona battuta, il salto è lungo, molto lungo, il migliore per lei dall'inizio della stagione. Le avversarie concorrono solo per il secondo posto.

Celeste non è certo una quattrocentista, ma per la squadra vale la pena sacrificarsi, e così eccola alla partenza schierarsi sui blocchi, questa volta ascolta il suggerimento di partire tranquilla e dare il meglio di sé alla fine, quando le altre sono *alla frutta*. Brava, bravissima, a gara finita scopre di aver migliorato il suo tempo di accredito. A Palermo sicuramente vincerò la mia scommessa, quando riuscirà ad abbattere il muro dei fatidici sessanta secondi.

Ginevra ha le gambe di una gazzella, lunghe e forti quanto basta per spiccare voli eleganti verso il cielo. Nella pedana del salto in alto si muove lenta, lentamente prepara i punti cardine che serviranno per la sua rincorsa. Le misure si succedono con ritmo cadenzato, 140, 145, 150, 153, 156 centimetri. Davanti all'altezza di 160 si ferma, sarebbe stato il suo primato stagionale. Ma non importa, le avversarie si sono arrese alla sua grazia molto tempo prima.

La gara dei 1000 metri è forse la più interessante di oggi, almeno tre concorrenti sono indicate per la vittoria finale. Un'avversaria parte decisa, detta sempre un ritmo sostenuto. **Ilaria** rimane incollata alle sue costole, verso la fine della competizione accelera e nonostante ciò al traguardo arriva alle sue spalle, seconda. Ma con il suo primato stagionale.

Pensare alla strategia, significa scegliere chi meglio porterà il risultato del gruppo. Selezionare atlete che sono anche amiche tra loro, è sempre difficile, per i delicati equilibri che vengono a cambiare. Ho riflettuto giorni interi su chi far correre e quale tattica adottare, per creare il minimo disagio alla squadra. Alla fine ho deciso che **Martina** avrebbe corso i 100 metri, come pure la staffetta ai Giochi provinciali e poi regionali. Quando glielo comunico, mi risponde: "Prof. ci sono, sono pronta, felice di esserci". Oggi ha migliorato il suo tempo di accredito per ben due volte, in batteria e in finale. Una bella emozione per lei e per me.

Nikita è l'ultima entrata nella squadra, si cimenta nel lancio del disco. I preliminari al lancio sono buoni, inizia la rotazione, la osservo fiducioso, la traslocazione sembra energica, lancia il disco che vola lontano e migliora la sua iniziale misura. È il primo lancio, capperi partiamo bene; ma forse la felicità per la misura raggiunta la "disattiva" e i lanci successivi sono modesti. A Palermo certamente sarà diverso, perché ormai ha rotto il ghiaccio.

Mathilde ha sostituito una compagna nel getto del peso, e di certo non è la sua specialità. Ci ha messo disponibilità, partecipazione e sacrificio per apprendere un gesto tecnico che non le appartiene. Alla fine è rimasta delusa del suo risultato, ma di certo non lo è stata la squadra. Senza la sua opportuna presenza in pedana, non avremo colto il risultato sperato.

Staffetta 4x100. **Nikita** parte tranquilla, conosce la forza delle sue compagne, cambia con Anna che recupera in parte il terreno smarrito, poi il testimone arriva ad **Aurora** che è incontenibile, una forza della natura. Strappa letteralmente il testimone dalle mani di Anna, poi affronta la curva con veemenza, si mangia le avversarie in un battibaleno. Consegna il testimone a Martina, che incrementa il vantaggio e alla fine le ragazze vincono! Che dico, stravincono: le seconde hanno un distacco di quasi due secondi.

Dopo Roma, le nostre atlete mi portano a Palermo: provo un'emozione grandissima, il risultato che hanno ottenuto è straordinario. Certo, ripetersi dopo Roma 2016 non sarà semplice, ma per battere queste magnifiche, eccezionali ragazze del "Leopardi – Majorana" le altre scuole italiane dovranno impegnarsi molto e anche di più. E questa sarà una nuova puntata della nostra storia sportiva.

Grazie Anna, Aurora, Celeste, Ginevra, Ilaria, Martina, Mathilde, Nikita! Ora incomincio a preparare la valigia per la Sicilia. Ci metto strategia, allegria, attenzione e nel sogno già arriviamo a Spalato!

Maurizio Bressan

Post scriptum. È necessario qui anche ricordare da dove veniamo, ovvero come si è costruito questo importante risultato di insieme, con i ragazzi, i genitori, i colleghi e tutte le persone invisibili che ci hanno aiutati nella scuola, nelle palestre e nei campi di allenamento:

- **anno scolastico 2015-2016:** Eleonora Amadio, Rebecca De Martin, Allegra Del Tedesco, Erica Gaiotti, Giorgia Lorenzon, Celeste Martin, Ilaria Moretti, Martina Vignando a Pordenone vincono i campionati provinciali
- **anno scolastico 2015-2016:** Eleonora Amadio, Rebecca De Martin, Allegra Del Tedesco, Erica Gaiotti, Giorgia Lorenzon, Celeste Martin, Ilaria Moretti, Martina Vignando a Spilimbergo vincono i campionati regionali
- **anno scolastico 2015-2016:** Eleonora Amadio, Rebecca De Martin, Allegra Del Tedesco, Erica Gaiotti, Giorgia Lorenzon, Celeste Martin, Ilaria Moretti, Martina Vignando a Roma vincono i campionati nazionali
- **anno scolastico 2016-2017:** Eleonora Amadio, Ilaria Bruno, Parmida Bozorgi Shalkouhi, Anna Costella, Allegra Del Tedesco, Celeste Martin, Martina Vignando e Aurora Zanchetta a Sacile vincono i campionati provinciali
- **anno scolastico 2016-2017:** Eleonora Amadio, Ilaria Bruno, Parmida Bozorgi Shalkouhi, Anna Costella, Allegra Del Tedesco, Celeste Martin, Martina Vignando e Aurora Zanchetta a Spilimbergo vincono i campionati regionali
- **anno scolastico 2016-2017:** Eleonora Amadio, Rebecca De Martin, Allegra Del Tedesco, Celeste Martin, Ilaria Moretti, Martina Vignando a Nancy (Francia) partecipano ai campionati mondiali del ISF Word Schools Championship of Athletics
- **anno scolastico 2017-2018:** Eleonora Amadio, Ilaria Bruno, Nikita Buoro, Anna Costella, Celeste Martin, Ginevra Pase, Martina Vignando e Aurora Zanchetta a Spilimbergo vincono i campionati provinciali
- **anno scolastico 2017-2018:** Mathilde Alzetta, Ilaria Bruno, Nikita Buoro, Anna Costella, Celeste Martin, Ginevra Pase, Martina Vignando e Aurora Zanchetta a Trieste vincono i campionati regionali.